

Thyreoidealidelser

Introduktion

Forstyrrelser i thyreoideafunktionen er hyppige tilstande i befolkningen og i almen praksis. Symptomer på thyreoideasygdom kan være diffuse. Symptomer som træthed, ledsmerter og overvægt vil ofte få den praktiserende læge til at undersøge thyreoideafunktionen som led i en bred screening for årsager til disse symptomer.

Der har gennem de sidste årtier været fokus på vigtigheden i at undgå at overse thyreoideasygdom, da det er vigtigt at diagnosticere disse også ved blot vage symptomer. Samtidigt er det vigtigt at undgå overbehandling. Vage/diffuse symptomer hos patienter, som har normalt stofskifte, har ikke gavn af behandling med stofskiftemedicin. Patienter, som er i behandling med stofskiftemedicin med normale stofskiftetal, bør undersøges for andre årsager til disse symptomer (anden sygdom, menopause, depression, stress).

Subkliniske tilfælde af hypo- og hyperthyreose er hyppige, forekomst af thyreoidea-antistoffer er hyppige, og begge dele vil medføre, at vi ofte kan påvise unormale thyreoidea-funktionsprøver. Det er vigtigt, at vi er i stand til at identificere de patienter, der har en behandlingskrævende sygdom og skelne dem fra patienter med en tilstand, der måske kun kræver regelmæssig kontrol.

Modulet tager udgangspunkt i DSAM's vejledning om hypo- og hyperthyreose hos voksne (2016).

Der er stigende fokus på thyreoidea-dysfunktion hos gravide og kvinder med graviditetsønske, hvorfor dette også berøres.

Modulets formål:

- At gennemgå gældende anbefalinger for diagnostik, behandling og kontrol af patienter med hypothyreose i almen praksis.
- At forberede og oplære klinikpersonale i at have årsstatus for ukomplicerede myksødem patienter.
- At sætte lys på klinikens procedurer og interne samarbejde omkring stofskiftepatienter
- At tydeliggøre hvilke patienter der kan ses af klinikpersonale og hvilke der bør ses af læge.
- At tydeliggøre hvilke patienter, der kan behandles og følges i almen praksis, og hvilke der bør henvises til endokrinologisk regi.

Hvis man som læge ønsker en dybere lægefaglig gennemgang af thyreoideasygdomme, f.eks. i sin DGE-gruppe, anbefales DGE-modulet thyreoideasygdomme, som også omhandler hyperthyreoidisme. Diskussionen i en DGE-gruppe og blandt læger vil have andre fokuspunkter end i klinikken, hvor man har det tværfaglige fokus. Man kan derfor sagtens tage begge kurser. <https://plo-e.dk/dge-moduler>

1. udgave udkommet: august 2022

Senest opdateret: august 2022