

# Tanker om fremtiden i almen praksis

SARA RADL

HOVEDUDDANNELSESLÆGE, REGIONSHOSPITAL  
RANDERS

FORPERSON FOR YNGRE LÆGERS ALMEN  
PRAKSISUDVALAG





itsmedicalway



Grad school:  
I want to be a doctor

High school:  
I want to be a doctor

Medical school:  
I want to be a doctor

Doctor:  
I want to be a housewife

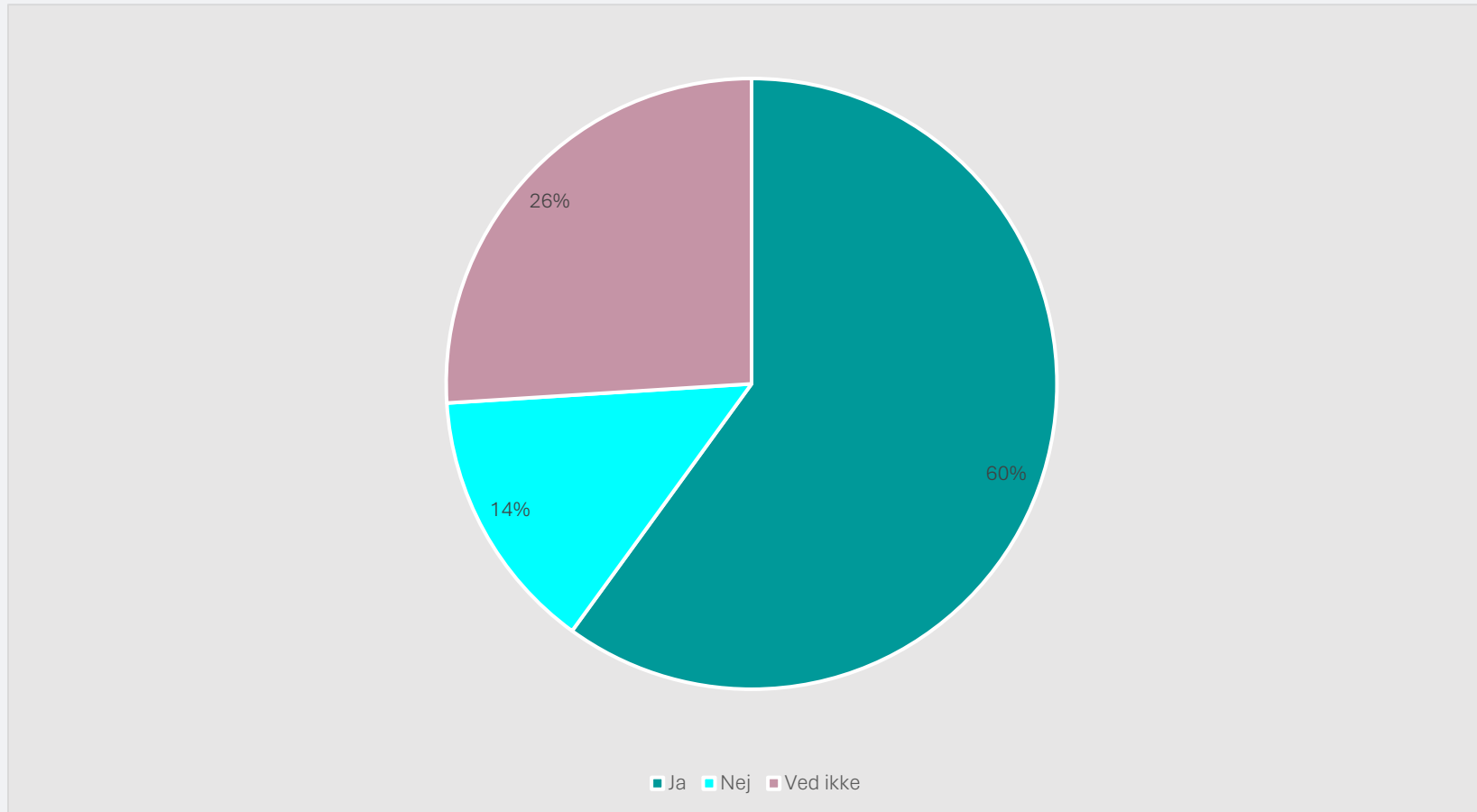


164.043 Synes godt om  
itsmedicalway 🤖

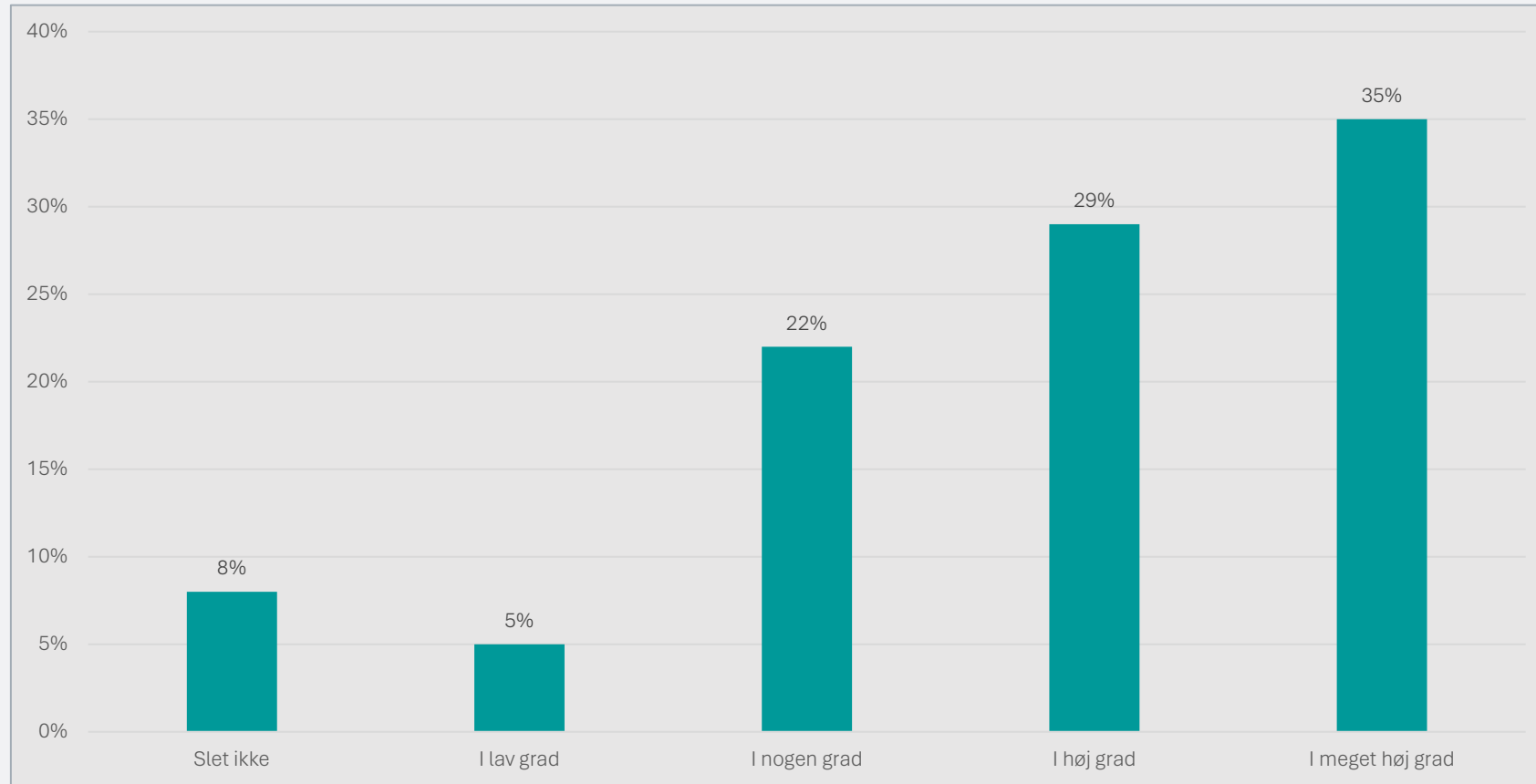
Vis alle 643 kommentarer

28. januar

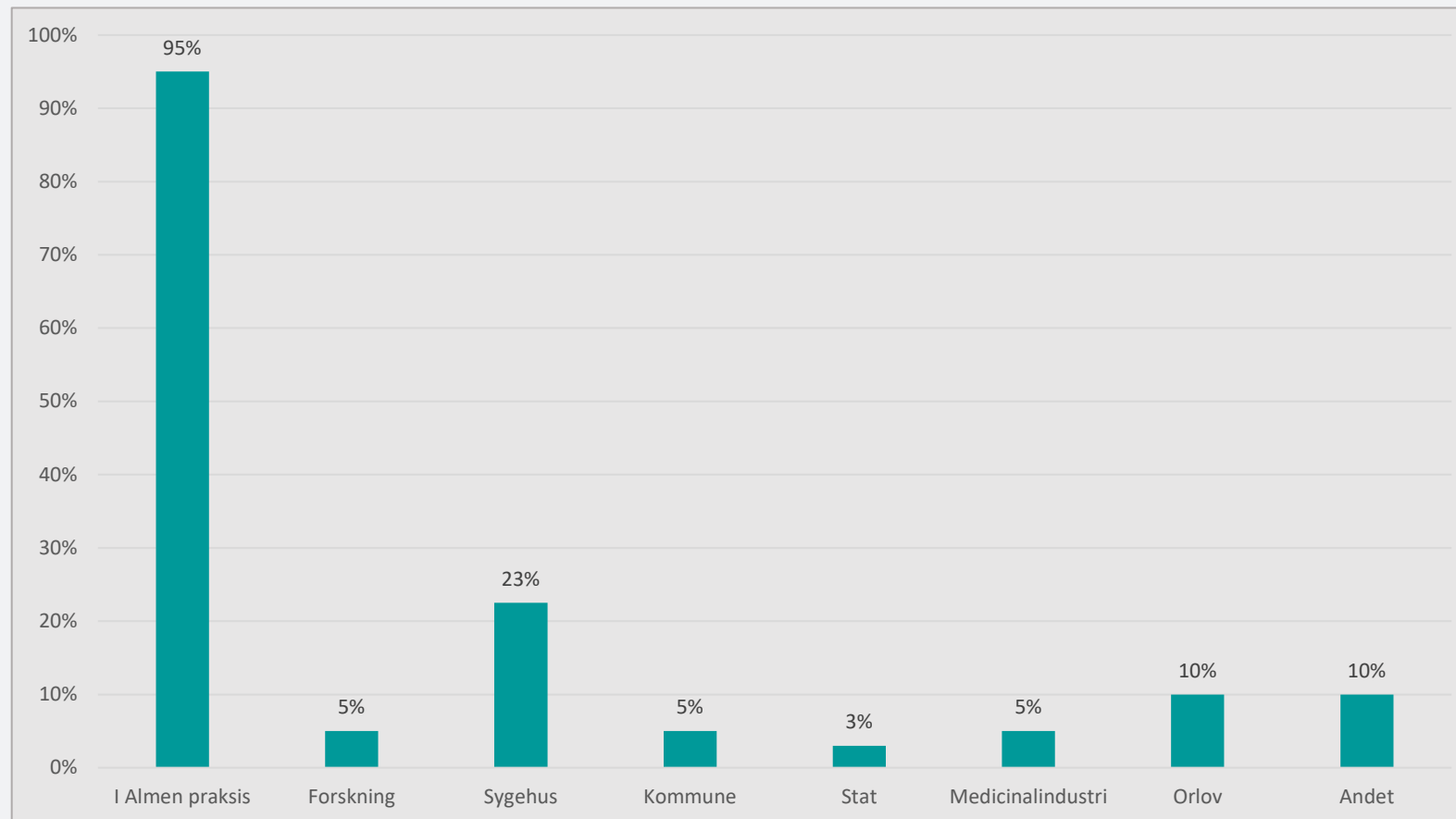
# Vil du eje din egen praksis?



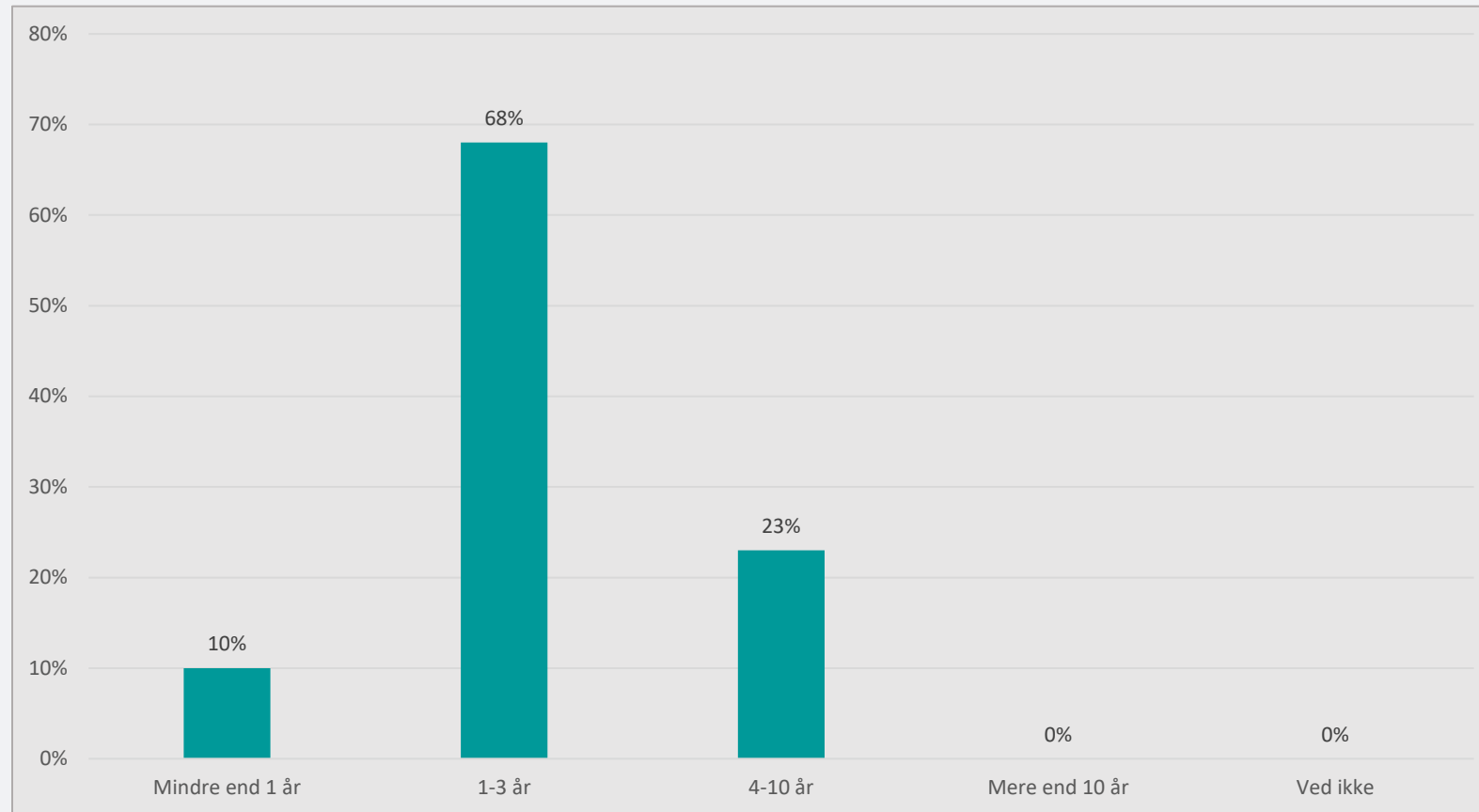
# I hvilken grad ser du dig eje en praksis, når du bliver speciallæge?



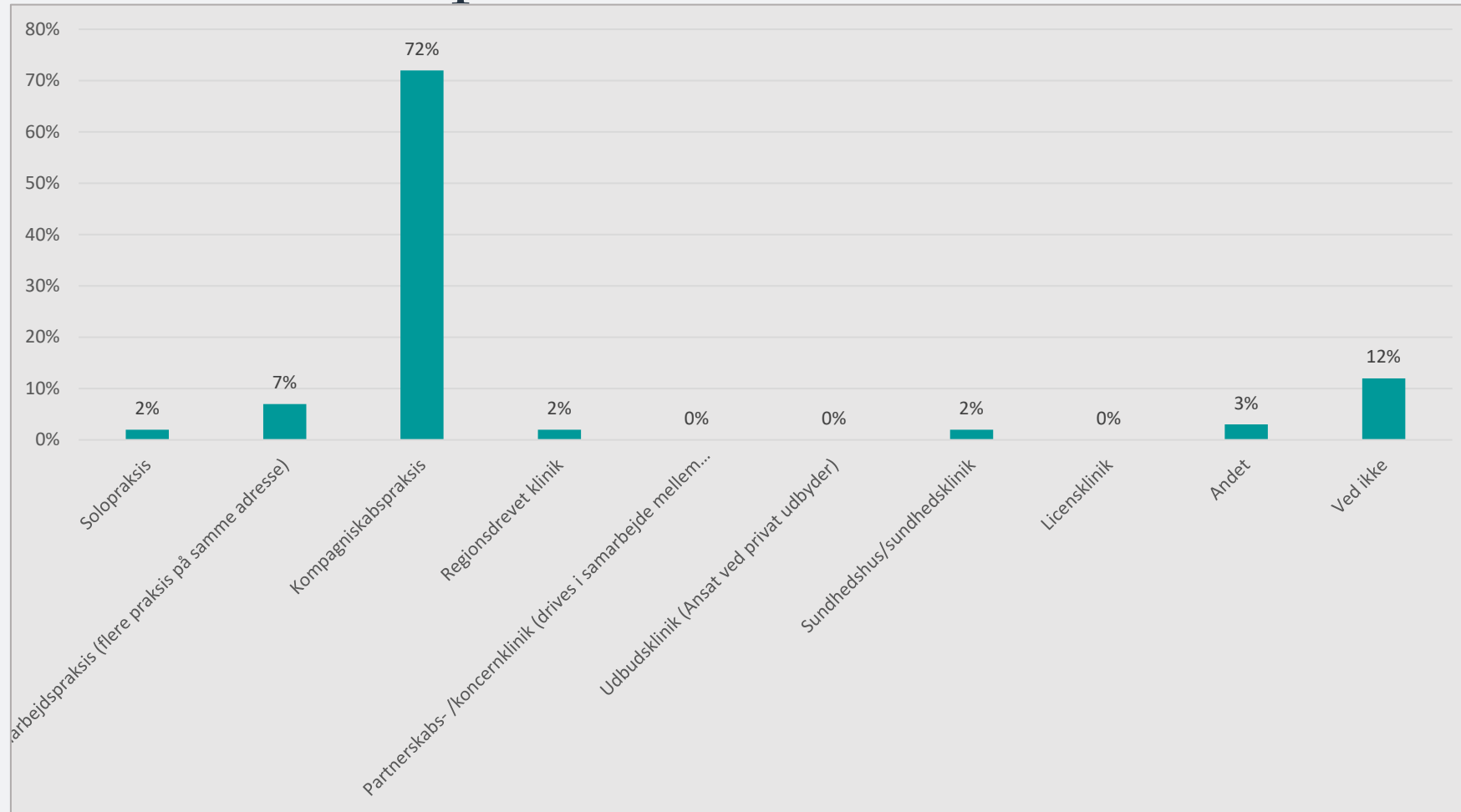
# Hvor vil du arbejde indtil du køber dig ind i praksis?



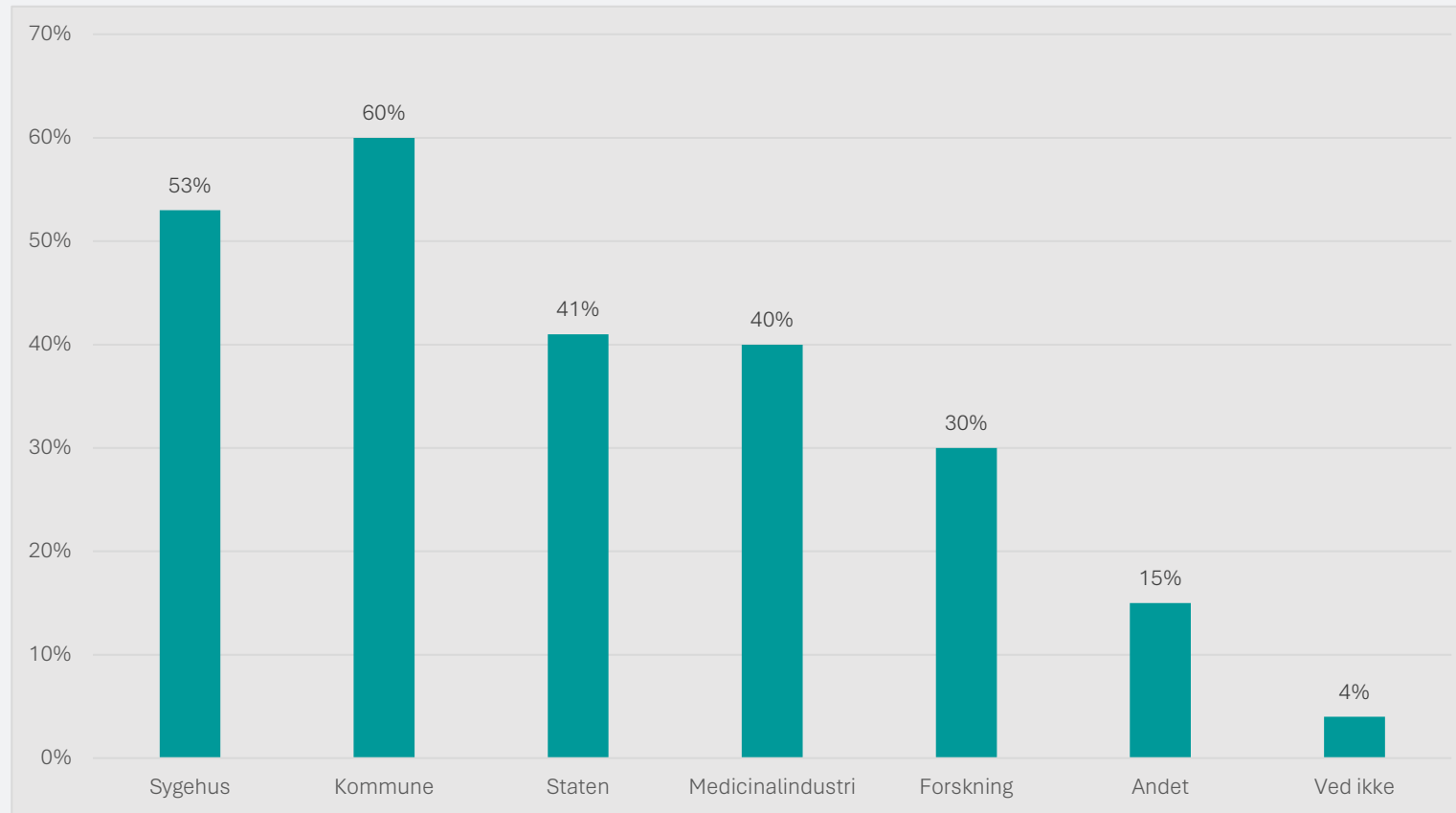
# Hvor lang tid regner du med at være ansat, før du ønsker at eje selv?



# Hvad er den ideelle praksisform?



# Hvilke muligheder – udover almen praksis – er relevante for dig?







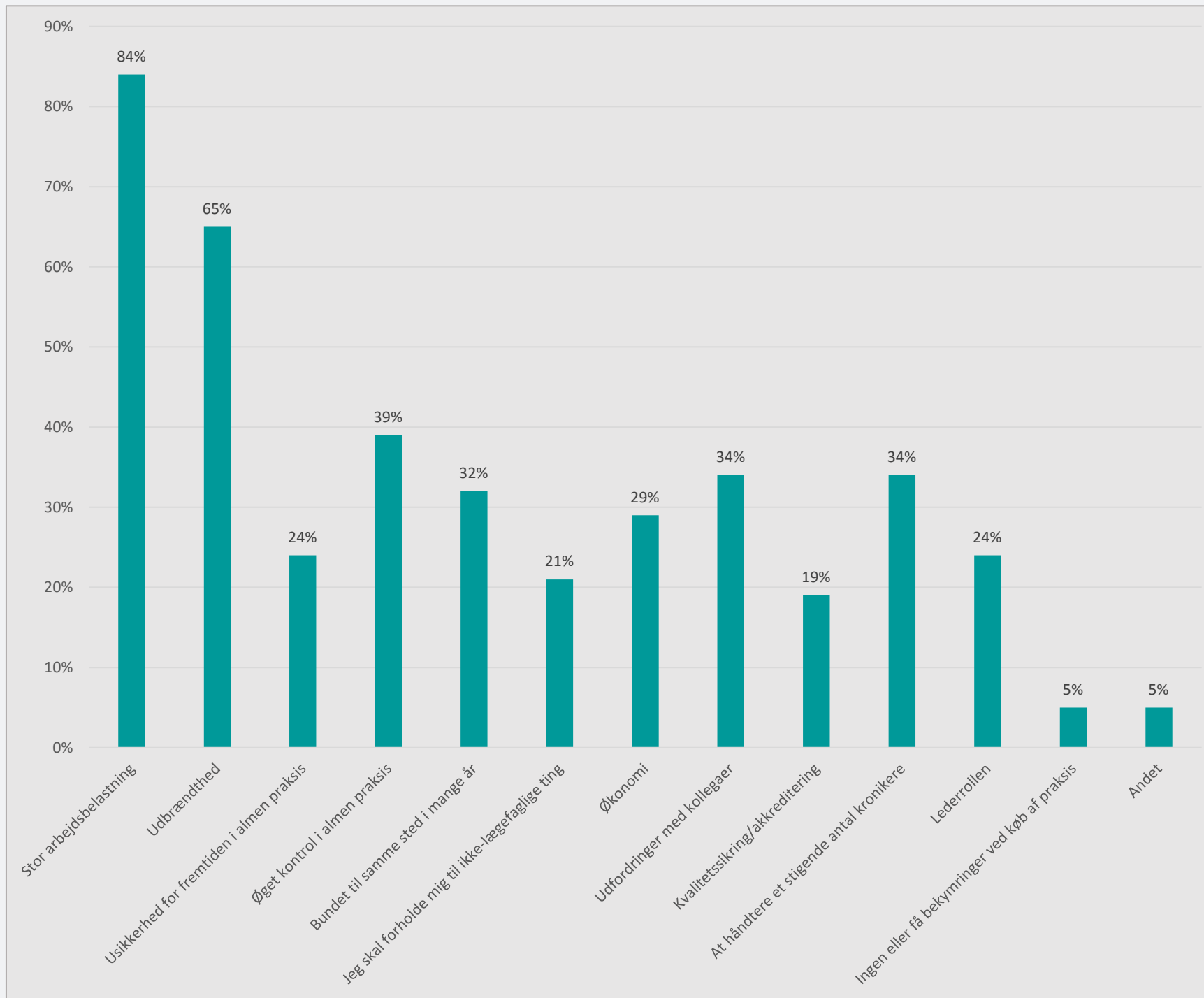
»Jeg led af søvnløshed og tinnitus. Når jeg lagde mig til at sove, var det, som om jeg havde tre køleskabe inde i hovedet, der konstant stod og summede: Brrrrzz«.

Bettina glemte journalnotater, og hun anede ikke, hvordan hun skulle hjælpe de patienter, der opsøgte hende for at få hjælp. Hun stod til sidst over for et definitivt farvel til almen praksis.

## ***Hvorfor gennemfører I disse trivselsundersøgelser – er I ikke bange for at skræmme yngre læger væk fra specialet?***

»Det spørgsmål stillede vi også hinanden i bestyrelsen, for det er jo slemt og næsten ikke til at holde ud at se på. Men vi kan ikke stikke hovedet i busken. Vi er nødt til at vide, hvordan tilstanden er hos vores kolleger, og det er noget, vi tager konsekvenser af i vores politiske interessevaretagelse«.







# Hvordan løser vi svaghederne i almen praksis?

**K**ommende praktiserende læger tiltrækkes af almen praksis, fordi det har hele pakken: høj og bred faglighed, lange patientforløb, hvor man som læge oplever sin patient som barn, elev, forælder, arbejdstager, pårørende og pensionist – altså som et helt menneske i alle livsfaser. Vi tiltrækkes af variationen mellem simple og komplekse problemstillinger, der løses i samarbejde med andre. Vi tiltrækkes af faglige fællesskaber og udsigten til et arbejdsliv med ejerskab,

tienter og bruger dette kendskab til at give den rette visitation og behandling. Lægerne løber stærkt og presses af mange ønsker fra patienterne, flere behandlingsmuligheder og opgaver fra sygehusene. I alt 9 ud af 10 kontakter til sundhedsvæsenet løses alene hos den praktiserende læge. Det er effektivt, og det er billigt for vores samfund.

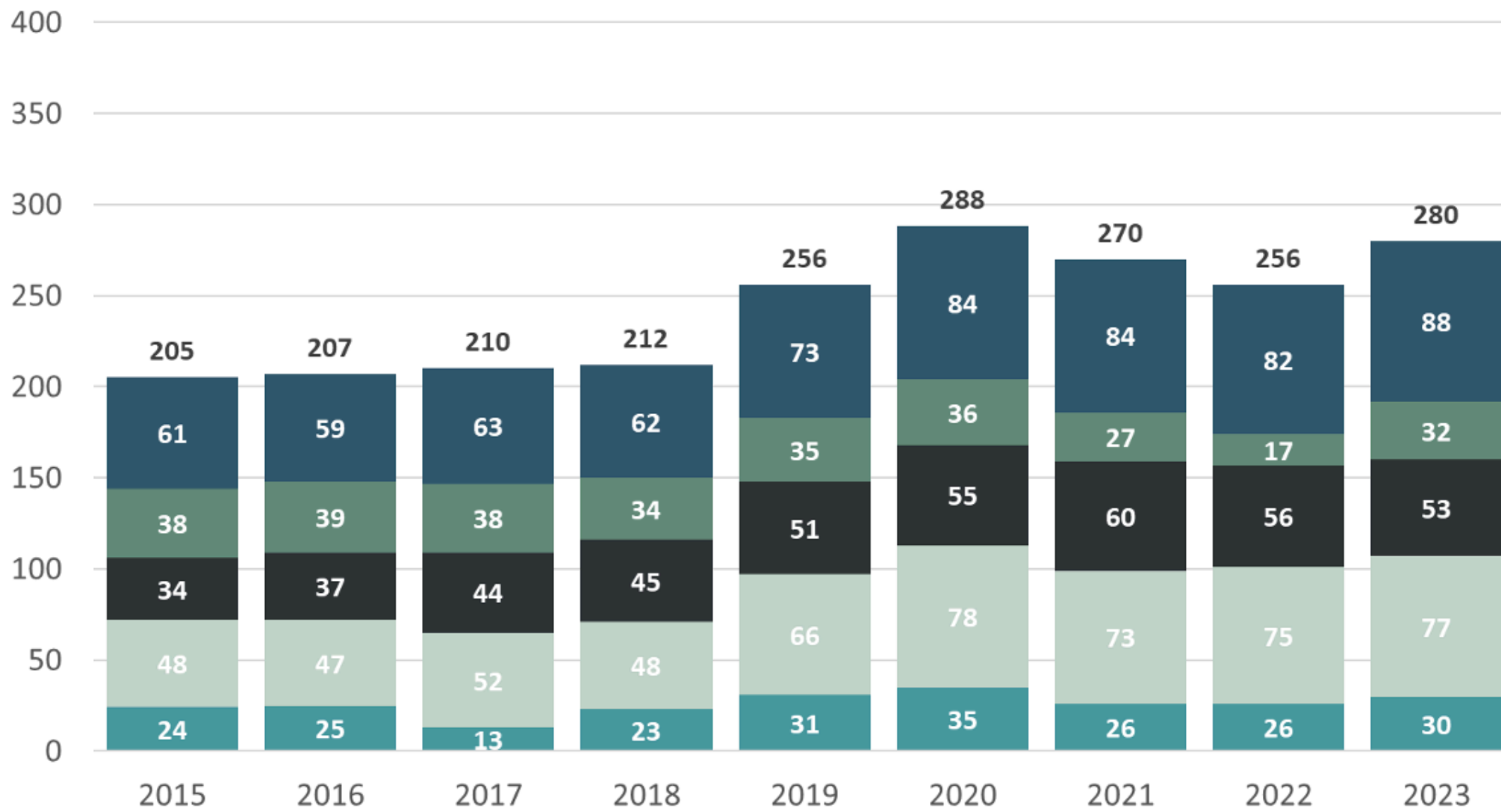
## Der er svagheder i almen praksis

En styrke ved almen praksis er de små enheder, som gør,

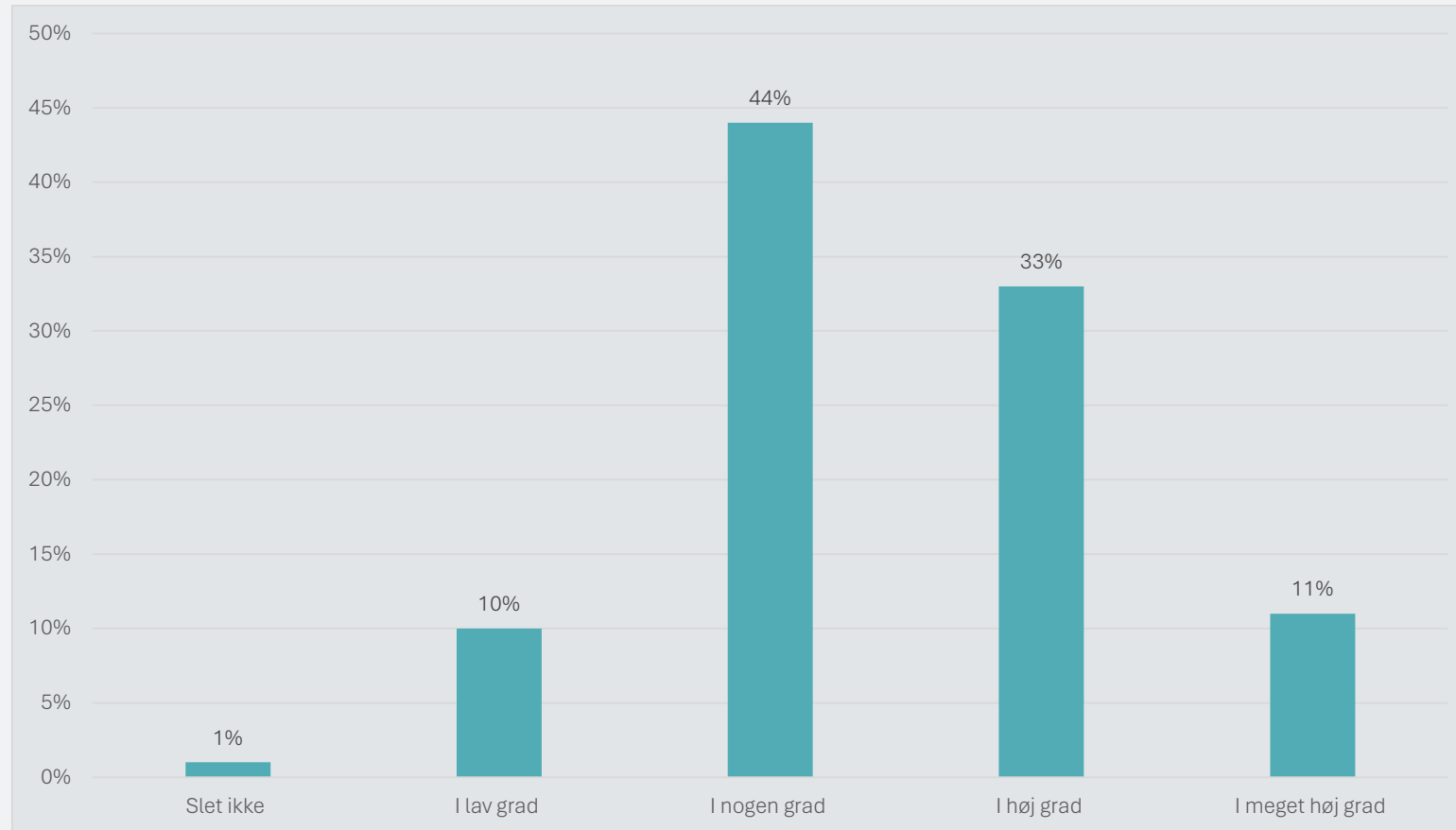
# Andel besatte hoveduddannelsesstillinger



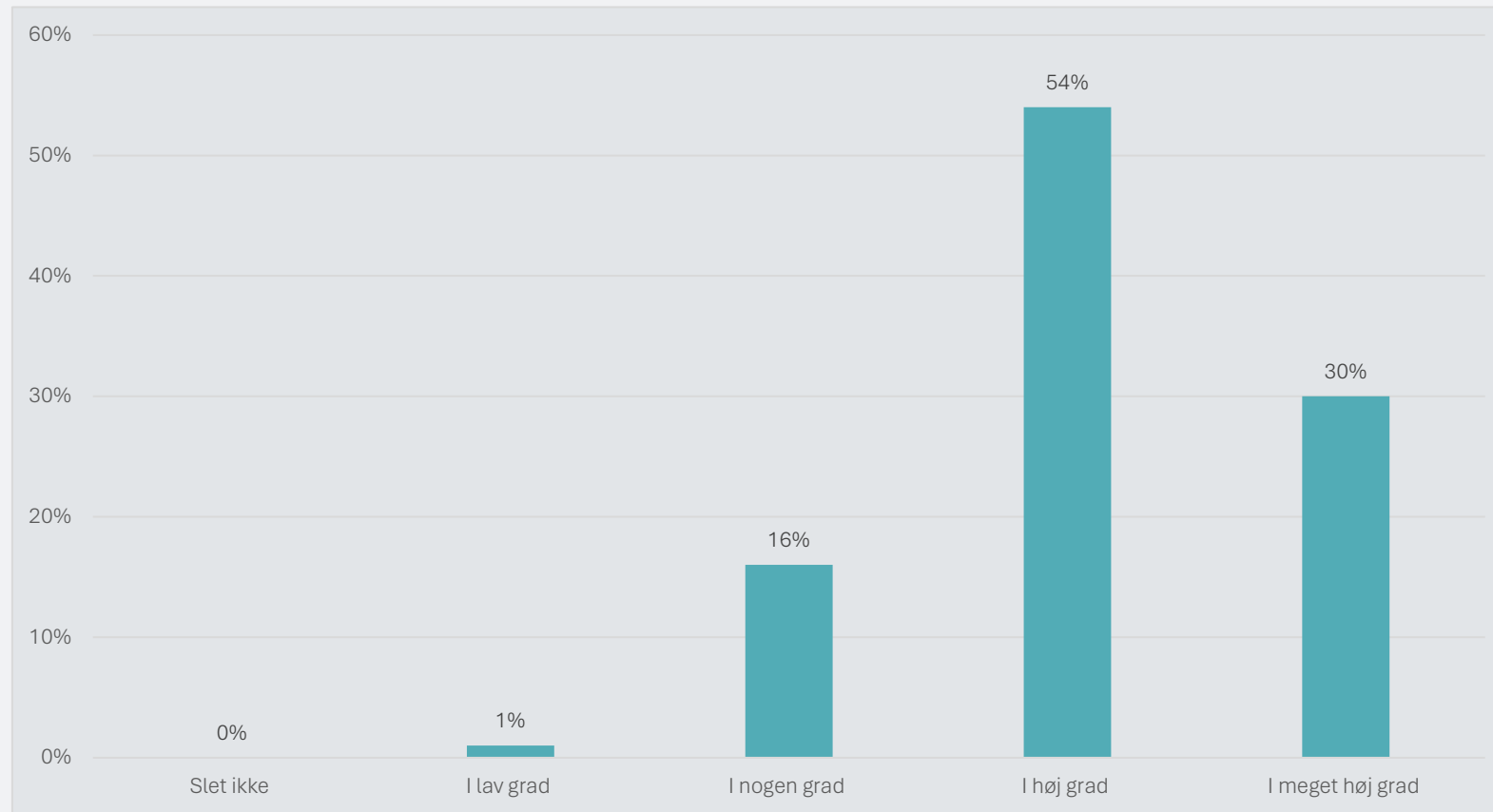
# Besatte hoveduddannelsesstillinger - regionalt



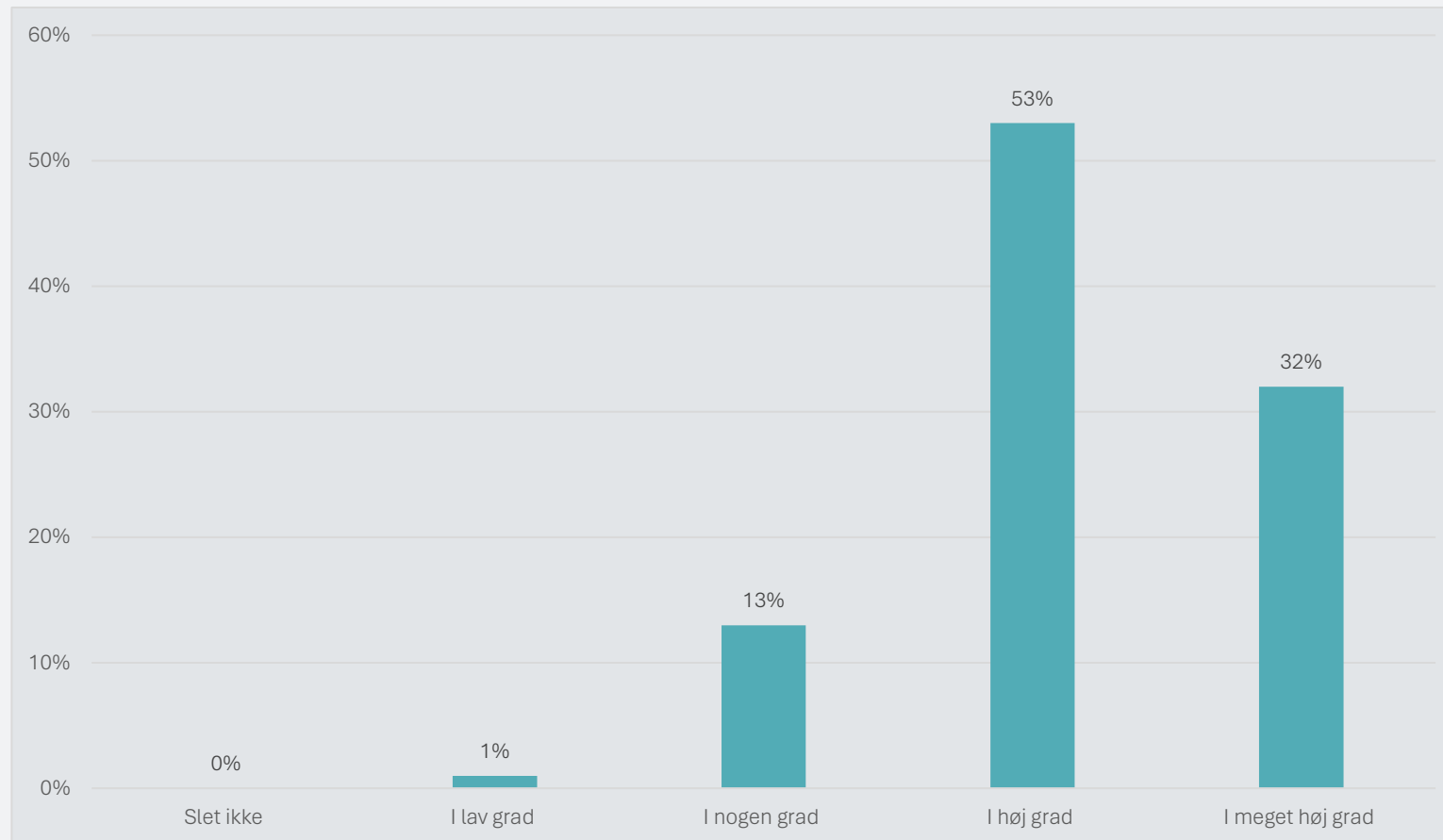
# I hvilken grad føler du, der er balance mellem privatliv og arbejdsliv?



# I hvilken grad oplever du dine arbejdsopgaver som meningsfulde?

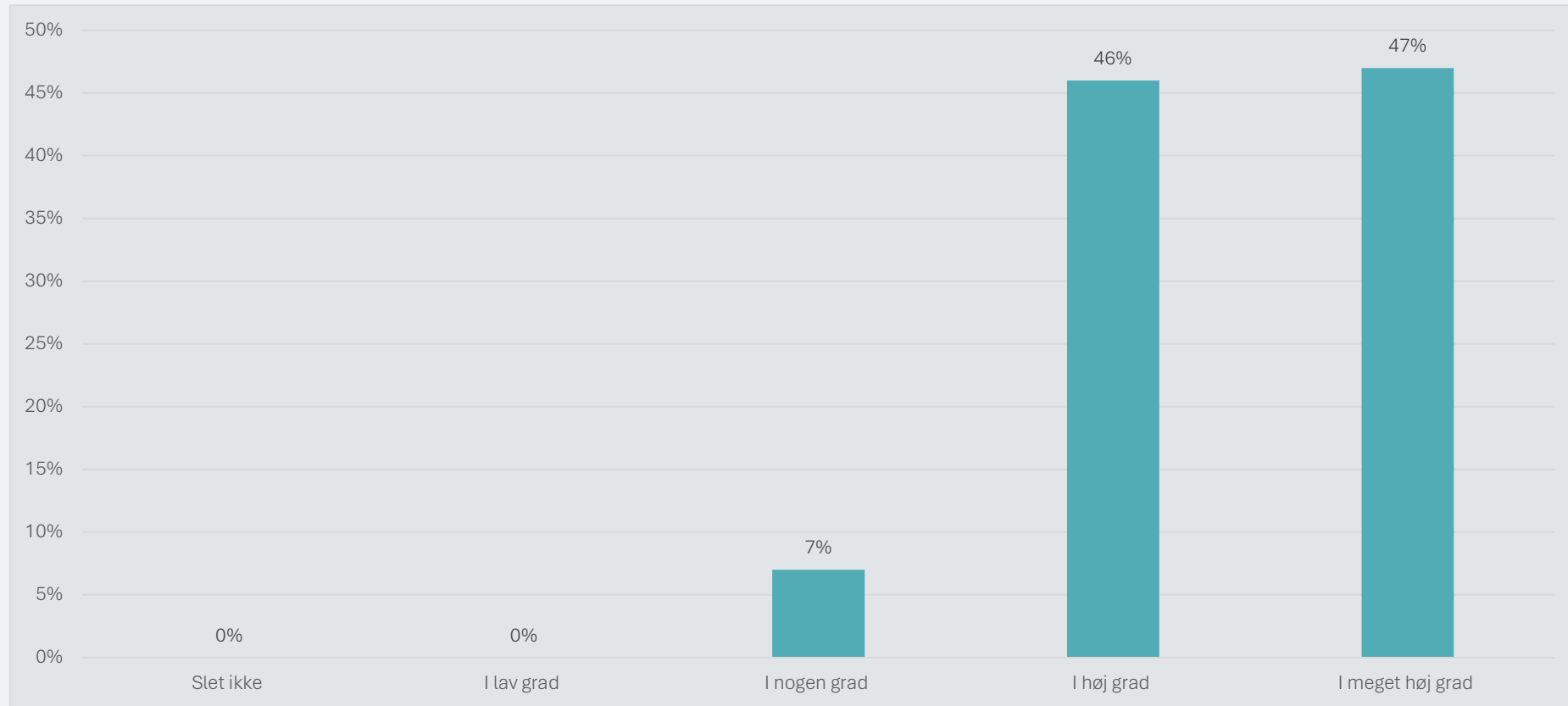


# Oplever du, du yder en vigtig arbejdsindsats?

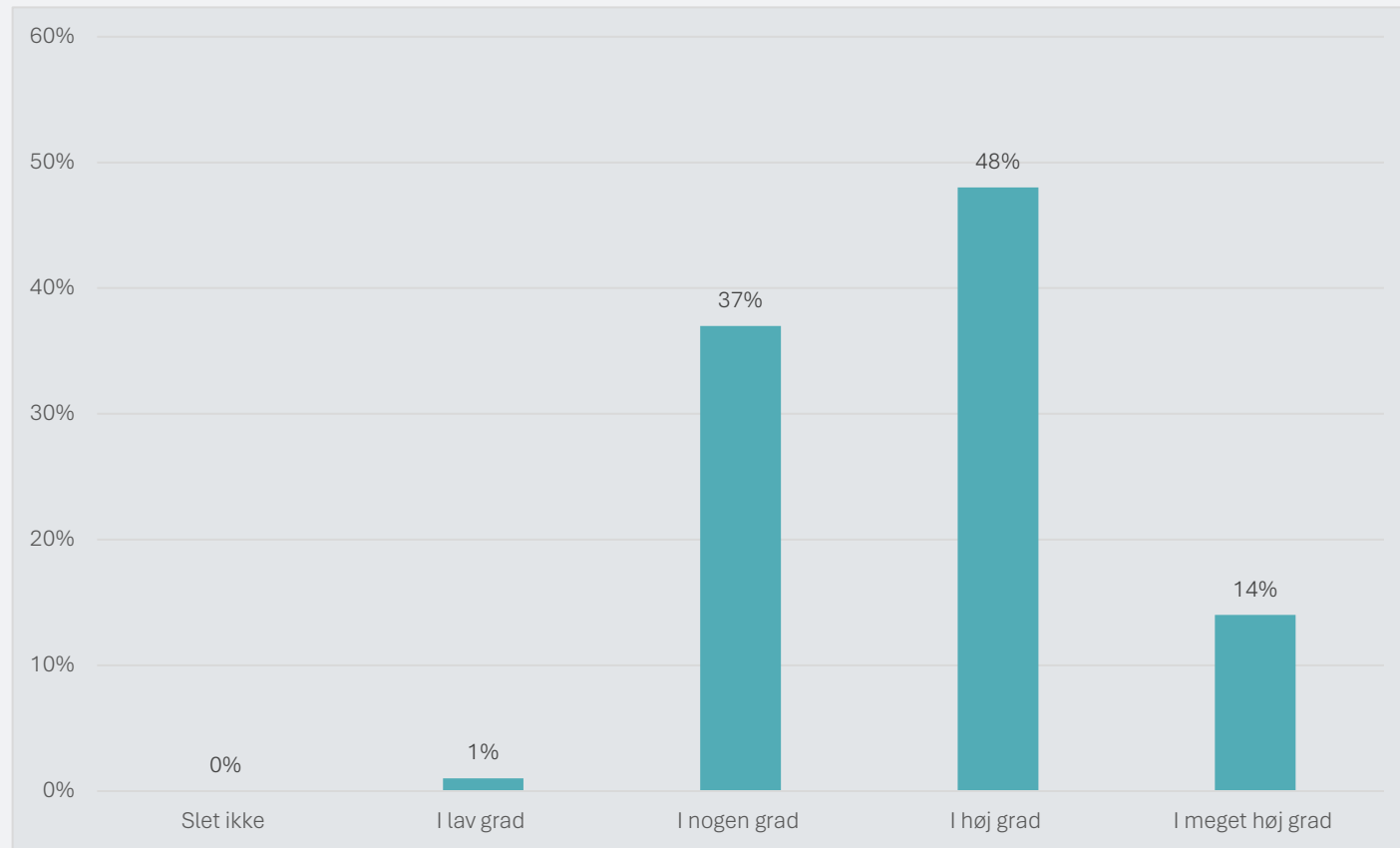




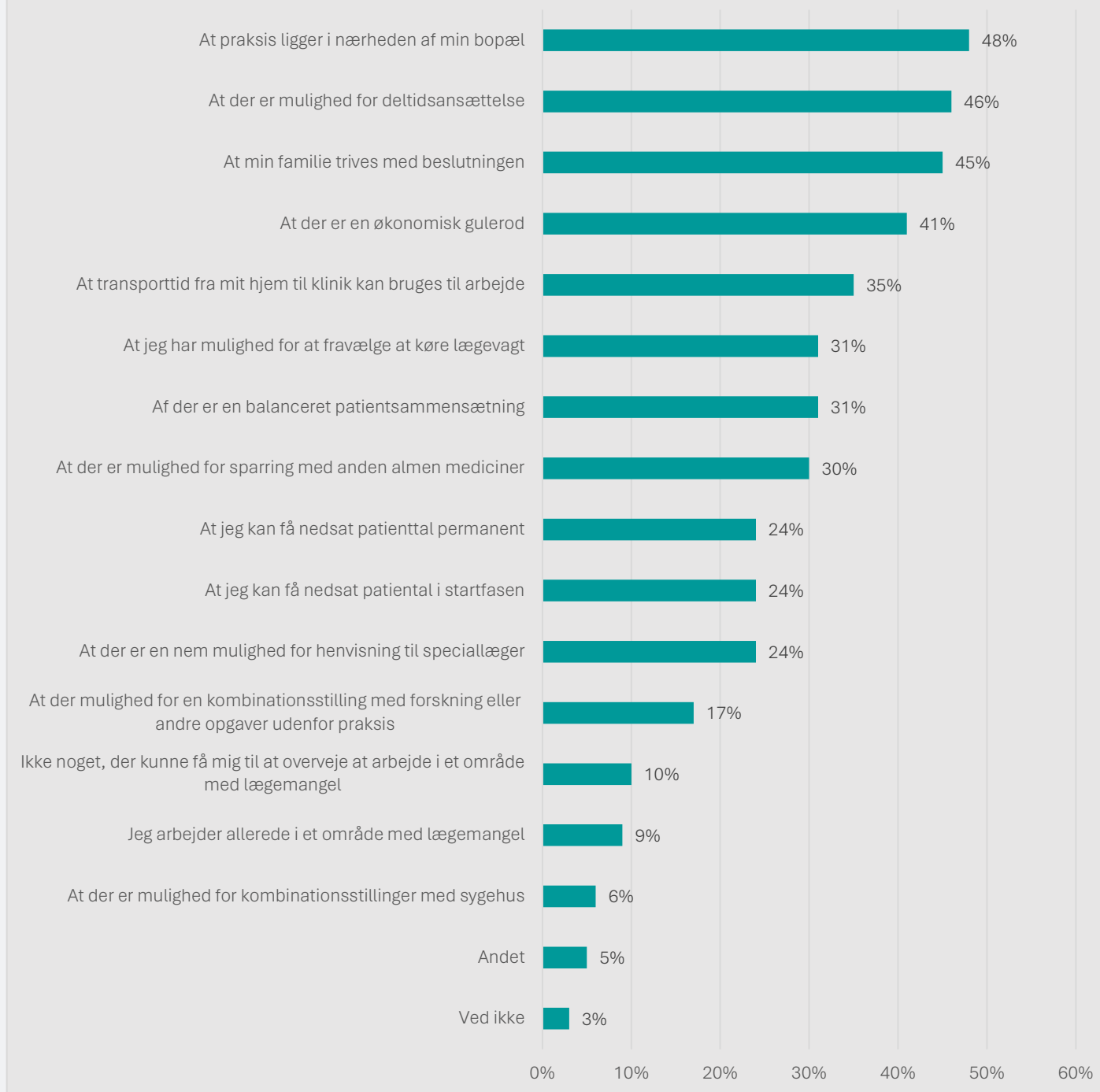
# Bruger du dine faglige kompetencer?



# Kan du udføre dit arbejde i en kvalitet, du er tilfreds med?









# Færdiguddannede læger kan være en stor motivationsfaktor for medicinstuderende

Det er gået op for mig,  
hvor vigtigt det er at  
finde rollemodeller,  
der kan inspirere en til  
at fortsætte det  
hårde arbejde.

Tak for ordet



# Velkommen til PLO-Midtjyllands forårsmøde 2024



# Aftenens program

---

*Ordstyrer: Allan Høg Poulsen*

- Kl. 18.00 Velkomst v. *formand Henrik Idriss Kise*
- Kl. 18.05 Fremtidens almen praksis – overvejelser fra næste generations praktiserende læger v. *Sara Mathilde Radl Hensel, forperson for Yngre Lægers Almen Praksisudvalg*
- Kl. 18.40 Nyheder og status fra PLO-Midtjylland v. *Henrik Idriss Kise*
- Kl. 19.40 *Kaffepause*
- Kl. 20.00 Nyt fra Lægevagtudvalget v. *Lægevagtudvalgsformand, Jakob Ravn*
- Kl. 20.45 Regnskab 2023 – budget 2024 v. *Henrik Idriss Kise*
- Kl. 20.55 Eventuelt og afslutning v. *Henrik Idriss Kise*





# Nye opgaver

- Fx Specialerådene har fået i opgave at flytte flere opgaver til primærsektoren
- Økonomiloftet er overskredet, fuldt provenu for Region Midt
- Strukturkommissionen
- Praksiskonsulenterne gør det, så godt de kan, send endelig eksempler til dem
- PLO-M har minimale muligheder for at dæmme op for udviklingen
  - Region Midt afviser mulige underliggende aftaler
- Hvis opgaver afvises, fx ADHD, så begræns forklaringen på, hvorfor de afvises
- Specialisttelefonen er fortsat uhonoreret, lægefagligt ansvar og dokumentation.



# Projekt med Præhospitalet

- Styrket samarbejde omkring sårbare, som ringer 112, undgå indlæggelse
- Lægefaglig konference mellem Præhospitalslæge og AP-læge, læge til læge
- Honorering for konference over telefon svarende til 0124
- IKKE-akuttid samme dag ved egen læge, som følge af konferencen
- Er der dækningsring, kan Præhospitalslægen ikke ringe videre
- Præhospitalslægen har det lægefaglige ansvar, med mindre AP-lægen tager det
- Plan for opstart var 1. april 2024, med slut 1. december 2024, hvis rammen på 100.000 ikke er brugt tidligere
- PLO-M har stillet spørgsmål til konsekvenserne af afslutningen.



# Afhentning af blodprøver

- Vinteren gav udfordringer med aflyste ruter og praksis.dk beskeder
- Fortsat udfordrende med tidlig sidste afhentning
- Ønske fra nogle klinikker om selv at levere blodprøver
- Nøgleudlevering er nok svært at få gennemført
- Proces sat i gang for at se, om blodprøverne absolut skal opbevares ved 21 gr. +/- 1 grad
- Hvad med blodprøver taget ved hjemmebesøg?



# Lægedækning og rekruttering

- Uddannelsespladser pr. 1. marts 2024
  - Hoveduddannelsesstillinger 40 ansøgere til 19 stillinger – alle er besat
  - Der har været opslået 30 introstillinger - kun 2 ubesatte (Ringkøbing og Holstebro)
- Rekrutteringstiltag:
  - Bustur til Ringkøbing/Hvide Sande – stor succes med deltagelse af 36 medicinstuderende, meget fin evaluering
  - Lønnet sommerferiepraktik for medicinstuderende – stor succes med 27 praktikophold
  - PLO-C's Rekrutteringskampagne [www.almenmediciner.dk](http://www.almenmediciner.dk)



# Køb og salg af ydernumre i Region Midt

- I det forgangne år er der annonceret 8 stk. 0-ydernumre i Region Midt - 3 er afsat
  - Silkeborg (afsat), Aarhus C (afsat), Aarhus N (afsat), Randers (ikke afsat), Herning x 2 (ikke afsat), Samsø x 2 – licensklinik (ikke afsat)
- Der er p.t. følgende annonceringer:
  - Lemvig 4 kapaciteter, 6.300 ptt. (frist maj 2024)
  - Thyborøn, 2 kapaciteter, 2.285 ptt. (frist maj 2024)
  - Thyholm, 1 kapacitet, 1.855 (frist maj 2024)
- Annonceringer af ledige kapaciteter/0 ydernumre: [www.salgafpraksis.rm.dk](http://www.salgafpraksis.rm.dk)
- Ugeskrift for Lægers side for køb/salg/vikar/vikariater: <https://ugeskriftet.dk/job>



# Ældre aftale

- PLO-M's Ældreudvalg har arbejdet på et forslag til en aftale om indsatser på ældreområdet:
  - Tværfaglige opstartsmøder
  - Udbrede anvendelsen af Pleje.net i almen praksis - honoreret
  - Revitalisering af opfølgende hjemmebesøg
  - Tværsektoriel lægefaglig kommunikation i patientforløb

Præsenteres for Sundhedsstyregruppen (Q3)



# Psykiatrien

- PLO-M's Psykiatriudvalg
  - PLO-M ønsker aftale på psykiatriområdet
    - For mange veje til psykiatrisk hjælp
    - Én indgang til visitation, opfølgning ADHD m.m.
    - Tidligt i processen i arbejdsgruppen
- Booking af hurtig vurdering ved FAPS-psykiater
  - Via korrespondance til PCV eller direkte booking ved psykiater
  - Feedback på hvordan det går med dette?



# Ozempic

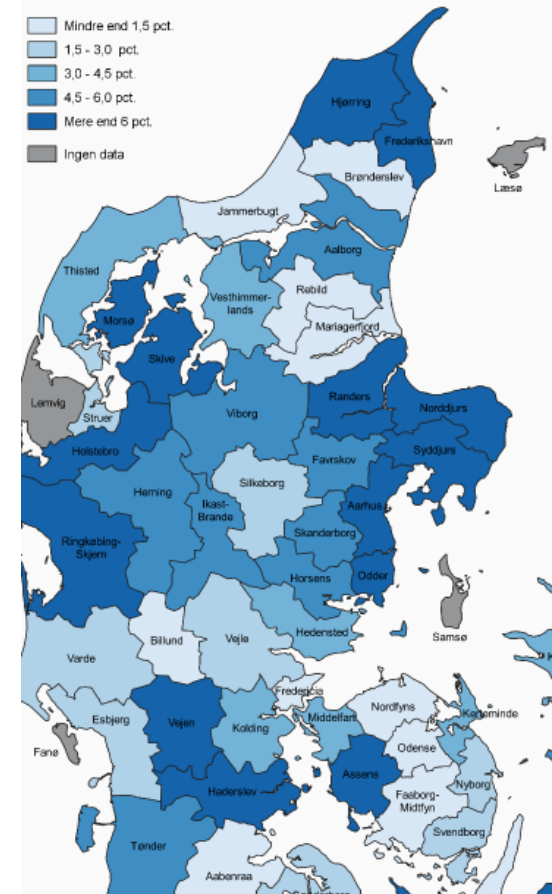
- Regionerne har afdækket flere tilfælde af borgere, der har indløst recept på Ozempic i meget store mængder – i 39 tilfælde i mængder svarende til behandling med 2mg/uge til mere end 1,5 års forbrug, indløst på én gang
- Region Midt har i regi af SU, inden en evt. indberetning til STPS, rettet henvendelse til 31 klinikker for nærmere at belyse receptudstedernes rolle i sagerne
- PLO-M opfordrer til at besvare de anmodninger, man måtte modtage fra Region Midt, så vi kan blive klogere på udskrivningsmønstret, herunder hvilken rolle patienter, læger, hospitaler, apoteker, private mv. har haft
- PLO-M deltager i et Vurderingsudvalg med første møde d. 23. april, hvor man kigger nærmere på, hvad der er foregået i disse situationer
- PLO-M har et rigtig godt samarbejde med RM.





# Dosispakket medicin

- PLO-M opfordrer til at bruge aftalen, hvor det giver mening
- Det går stille og roligt fremad
- Der er en kommunal variation på op til 11%, der er kommuner, som ikke anmoder
- Opstart inkl. ændringer af dosispakket medicin honoreres med 450 kr. ved brug af ydelseskode 4500
- Kan både afregnes alene og sammen med andre ydelser
- Patienter på dosisdispensering fornys, indtil de bliver ustabile eller indlægges
- Aftalen løber frem til udgangen af 2024



# Fejlregninger og controlling

- **6101 - Samtaleterapi**
  - Kan fortsat **ikke** benyttes som en enkeltstående ydelse - en enkeltstående afregning af 6101 ændres til en konsultation (0101)
  - 6101 kan tages over video ligesom 0120, og dér benyttes registreringskode 1003
- **0101 og profylaktiske helbredsundersøgelser**
  - Ved spørgsmål, der ligger uden for rammerne af profylakseaftalen - **husk at tage 0101**
  - Afregn ydelserne på to forskellige regninger og lav to særskilte notater (dog ikke et overenskomstkraft).
- **0120 og ”relevante tillægsydelser”**
  - Man må godt tage ”evt. relevante tillægsydelser og laboratorieundersøgelser” sammen med 0120, men relevant for den pågældende 0120s indhold
  - Ikke sammen med anden grundydelse samme dag, fx 0101.



# Dokumentation i forbindelse med kontrol

- Regionen har ret til at bede om dokumentation i forbindelse med kontrol; undlader man at udlevere, kan Regionen tilbageholde udbetalingen.
- Send derfor dokumentation
  - Send dog så lidt som muligt til opfyldelse af kravet om dokumentation, i form af redigeret journaludskrift
  - Lav PDF-fil og overstreg alt andet end årsag til kontakten
- PLO-M har en tæt dialog med Region Midt omkring dokumentationskravet
- Der lægges op til at prøve nogle sager af i SU omkring, hvilken dokumentation, der anses for fyldestgørende i kontrolsager.



# Deling af data

- Massivt pres på PLO fra næsten alle organisationer og myndigheder
- Deling med patienten
  - Min Læge App?
  - Sundhed.dk?
- Deling med Regionen mhp. kontrol
- Deling med sekundærsektor og øvrige sundhedsaktører
- Forskning og industri
- Salg af data
- Fordele og ulemper, frivillig eller lovgivning, proaktiv eller reaktiv
- PLO-M diskuterer, PLO-C diskuterer både i bestyrelse og repræsentantskab.



# Stråmandsklinikker

- På baggrund af DR's "Kontant" kigger PLO-M og Region Midt, i regi af SU, intensivt på ejerlægenes ansvar i lægeklinikker
- Der vil blive set både på de klinikker som er drevet af underleverandøren Alles Lægehuse, men også andre klinikker – alle PLO klinikker skal behandles ens
- Det er ikke muligt at eje et ydenummer uden at have hovedbeskæftigelse med at drive og tage ansvar for egen klinik
- Ansvar for overholdelse af overenskomsten ligger alene hos den læge, som ejer ydenummeret
- Opbakning fra PLO-M til kollegerne i de berørte områder.



# Lukning af akutklinikkerne

- Trods klare protester fra PLO-M har Region Midt, som led i spareplan 2024, pr. 1. marts gennemført "lukning" af Akutklinikkerne
- Der kan tages akut røntgen i dagtid indtil 14.30 – svar sendes til egen læge, som har ansvar for det videre forløb, ingen skadesrøntgen i vagttid
- Pt. henvises til nærmeste akuthospital, fremfor lokalt for røntgen
- Anders Kühnau vil se på muligheden for, at patienter med positivt røntgenfund, kan sendes direkte til en akutmodtagelse af Røntgenafdelingen uden at skulle involvere egen læge igen
- PLO-M og Lægevagtudvalget følger udviklingen tæt.



# Praksis – hjemmesider & praksisdeklaration

- Tilgængelighedsundersøgelsen 2023, også set på hjemmesiderne
- Der er i OK ikke krav om, at man har en hjemmeside
- Man er kun forpligtet til at udfylde og opdatere praksisdeklarationen
  - ➔ <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/min-side/klinikadministration/praksisdeklaration/>
- Har man valgt at have en hjemmeside, skal den være retvisende og opdateret
- PLO-M opfordrer til at overveje helt at fjerne information fra hjemmesiden, som allerede fremgår af praksisdeklarationen og blot linke dertil.



# Kontingentsatser 2024

Repræsentantskabet vedtog den 4. november 2023 følgende uændrede kontingentsatser for 2024:

- Ordinære medlemmer: 16.288 kr. om året
- Kapacitetskontingent: 10.858 kr. om året
- Ekstraordinære medlemmer: 325 kr. om året
- Ikke-erhvervsaktive medlemmer: 140 kr. om året
- Ekstraordinære medlemmer - læger på vej i specialet: 0,00 kr.





# Regnskab 2023 – budget 2024

	Regnskab 2023	Budget 2024
<b>Indtægter</b>		
Puljebeløb fra PLO-Centralt	1.791.380	1.798.169
Refusion Lægevagten for udlæg til møder i lægevagtsregi		
<b>Indtægter i alt</b>	<b>1.791.380</b>	<b>1.798.169</b>
<b>Udgifter</b>		
Km-godtgørelser PLO-M inkl. suppleanter	99.497	100.000
Fast honorar øvrige PLO-M repræsentanter	686.196	700.000
Timehonorar næstformand, repræsentanter, suppl.	723.051	800.000
Øvrige honorarer - (PLO-K, oplægsholdere, frivillige - 300605)	40.648	70.000
Medlemsmøder i PLO-Midtjylland	165.746	200.000
PLO-M-møder og internat (hvert 2. år afslutning og konstit.)	163.661	200.000
Diverse udgifter (øvrig transport, e-valg, kontorhold, telefoni)	10.367	50.000
Piccoline PLO-Midt sekretariat	8.429	10.000
Arrangement for nye speciallæger, Skarrildhus	30.516	35.000
<b>Udgifter i alt</b>	<b>1.928.111</b>	<b>2.165.000</b>
Overskud/underskud	<b>-136.731</b>	<b>-366.831</b>



# Nyt fra Lægevagtsudvalget

## Forår 2024

- så røg natten – endelig 😊
- Chaufførordningen
- GDPR
- Hjemmevisitation
- Aktuelle måltal
- Jule- og nytårskompensation
- Farvel til gamle og goddag til nye medarbejdere

# Natten – og alle genvordighederne

- Aftalen hedder, at alt visiteret inden kl. 23.00 skal vi gøre færdigt, det kommer ikke til at blive ændret...! – og det hjælper ikke at brokke sig til koordinator, hvis man er en af de uheldige i pågældende vagt
- Op til en vagt så hav ”mindsettet”; Min vagt slutter omkring midnat og bliv positivt overrasket kl. 23 😊
- Den svære visitation den sidste time – vores samarbejdspartnere holder øje med os...
- Telefonkø i weekenderne kl. 8.00 – hvorfor må de morgenfriske ikke hjælpe til?

# Så længe har vi arbejdet efter kl. 23.00

## Hverdage;

- Antal konsultationer fra kl. 23 til 23.30 pr. dag; **9,6**
- Antal konsultationer fra kl. 23.30 til 00.00 pr. dag; **1,5**
- Antal konsultationer efter midnat pr. dag; **0,2**
  
- Antal besøg fra kl. 23 til 23.30 pr. dag; **3,7**
- Antal besøg fra kl. 23.30 til 00.00 pr. dag; **2,5**
- Antal besøg efter midnat pr. dag; **0,8**
  
- Senest registrerede konsultation er kl. **00.22.35** og besøg kl. **00.41.49** siden 1.3.24

# Så længe har vi arbejdet efter kl. 23.00

## Lørdag, søn- og helligdage;

- Antal konsultationer fra kl. 23 til 23.30 pr. dag; **14,9**
- Antal konsultationer fra kl. 23.30 til 00.00 pr. dag; **2,9**
- Antal konsultationer efter midnat pr. dag; **1,1**
  
- Antal besøg fra kl. 23 til 23.30 pr. dag; **5,6**
- Antal besøg fra kl. 23.30 til 00.00 pr. dag; **3,1**
- Antal besøg efter midnat pr. dag; **2,4**
  
- Senest registrerede konsultation er kl. **00.54.36** og besøg kl. **00.47.50** siden 1.3.24

# Natten – og alle goderne ud over det åbenlyse



- Ned til én vagt på et minimumssæt – vi håber det kan blive et nul
- Klart mindre antal vagter til afsætning på [vagtbytte.dk](http://vagtbytte.dk) - til dem der synes der er for lidt - altid muligt at komme op i antal sæt
- Mit indtryk er at Præhospitalet og Regionen er positive overfor opgaven med natten – øver sig måske til at overtage hele vagten...?
- Bedre samarbejde med Præhospitalet nu og på sigt?

# Chaufførordningen

- På grund af færre vagter for Dantaxi at besætte så omstrukturering og dermed næppe fast chauffør hver gang
- Det der står i udbudsmaterialet: *”Leverandøren skal sammensætte et team af 2-3 chauffører, som primært kører med de samme læger, således at der opnås et kendskab og samarbejde mellem chauffør og læge.”*
- Omstrukturering forhåbentlig = oprydning

# GDPR



- Vi troede vi var ok kørende, men desværre ikke
  - Manglede ekstern DPO (Data Protection Officer) med øjeblikkelig virkning
  - Dokumenter til opfyldelse af databeskyttelsesforordningen var ikke tilstrækkelige
- Ny udgift til opstart på 4-500.000 kr., samt månedlige omkostninger på 20.000 kr. (fordeles mellem de tre vagtbærende regioner)



# Hjemmevisitation

- Mere af dette tak, desværre lettere sagt end gjort (på trods af, at vi er den region med færrest hjemmevisitationspladser)
- Vores "buffer" ved sygdom og travlhed
- Skal vi selv tilbyde at betale nogle hjemmevisitationspladser? Så får vi næppe flere af Regionen nogensinde... Indtil videre har det taget adskillige måneder at få en pris oplyst

# Måltal

- 70% af øvrige opkald til Lægevagten skal være besvaret indenfor 15 minutter
- 80% af øvrige opkald til Lægevagten skal være besvaret indenfor 20 minutter

Type af opk..	Måned	2023		2024	
		% 15 min	% 20 min	% 15 min	% 20 min
Øvrige opkald	Januar	65%	75%	75%	85%
	Februar	54%	65%	81%	88%
	Marts	59%	68%	70%	82%
	April	66%	77%		
	Maj	79%	87%		
	Juni	73%	83%		
	Juli	79%	88%		
	August	83%	89%		
	September	72%	83%		
	Oktober	87%	94%		
	November	75%	86%		
	December	46%	57%		
Total		70%	79%	76%	85%

# Måltal

- Den kvartalsvise gennemsnitlige ventetid må ikke overstige 12 minutter

Måned	2023	2024
Januar	00:11:28	00:08:42
Februar	00:13:48	00:07:42
Marts	00:13:21	00:10:11
April	00:10:56	
Maj	00:07:48	
Juni	00:09:49	
Juli	00:07:52	
August	00:06:44	
September	00:09:42	
Oktober	00:05:55	
November	00:09:24	
December	00:18:31	

# Jule- og nytårs kompensation



- 24/12 16-24: 10.000 kr. (31 læger på vagt)
- 25/12 8-16: 5.000 kr. (43 læger på vagt)
- 31/12 16-24: 10.000 kr. (33 læger på vagt)
- 1/1 8-16: 5.000 kr. (41 læger på vagt)
- Samlet udgift; 1.080.000 kr., som dækkes af vores alles vagtbidrag, hvis nogen skulle spørge...
- Og nej...en hjemmevisitator der hjælper frivilligt får ikke kompensation

# Farvel til gamle og goddag til nye medarbejdere

## **Vagtchef i Aarhus**

- Farvel til Jens Peter Geil
- Goddag til Søren Svenningsen

## **Sekretariatsmedarbejder**

- Farvel til Vibeke Holm Andersen
- Goddag til Avianna Klausen

Tak for en dedikeret årelang og flot indsats til Jens Peter og Vibeke

